



🔥 Jesenski chill – Tvoje vrijeme 🔥

Što te čeka?

- 💬 Razgovori o tvojoj svakodnevnic
- 💪 Razvijanje samopouzdanja i vještina za život (ne samo za školu)
- 🌱 Siguran prostor gdje možeš biti svoj/a
- 👥 Mala grupa – taman za ekipu, a bez gužve

Teme susreta:

1. Ogledalce, ogledalce – tko sam ja?

- 👉 što me pokreće, koje su moje vrijednosti i navike

2. Stresne situacije – sve ćemo pod tepih ili?

- 👉 kako se nositi sa stresom i neugodnim situacijama

3. Komunikacija – ljudi, društvo i ja

- 👉 kako bolje pričati, slušati i skužiti druge

4. Ako ne uhvatiš vrijeme, kaos uhvati tebe

- 👉 trikovi za bolju organizaciju i manje kaosa

5. Moja priča, moj izbor

- 👉 kreiram put kojim želim ići

 **Kada:** 25.10., 8.11., 15.11., 22.11. i 29.11. 2025.

 **Trajanje:** 5 susreta po 90 minuta

 **Gdje:** Centar za kulturu Maksimir, Lavoslava Švarca 18, Zagreb

 **Cijena:** 150–180 € (posebna 1+1 ponuda: 130 € po osobi)

 **Prijave:** anamore.obrt@gmail.com

🌟 **Pridruži se i stvori svoj prostor za rast i nove vještine!**

