



Poštovani roditelji,

upišite svog tinejdžera/ku na ciklus radionica osnaživanja mladih:

Jesenski horizonti – mjesto gdje rastu vrijednosti i vještine

koje će se održati u 5 susreta, **od 25. 10. do 29.11. 2025. u Centru za kulturu Maksimir, Zagreb** (Lavoslava Švarca 18).

Znate li da su socijalne i komunikacijske vještine te emocionalna inteligencija najvažnije za uspješan privatni i profesionalni život? Te smo vještine usvajali tijekom školovanja i odrastanja, ali u današnjim izazovnim vremenima i u današnjem odgoju to je postalo izazov. Ciklus od 5 radionica osobno je osmišljen pristup, a moja uloga je poput vanjskog razrednika – osobe koja usmjerava i daje podršku na putu razvoja temeljenom na trajnim životnim vrijednostima koje nikada ne izlaze iz mode.

Teme radionica (5 susreta):

- 1. Ogledalce, ogledalce – tko sam ja?** -prepoznavanje životnih vrijednosti, uvjerenja i navika
- 2. Stresne situacije – sve pod tepih ili rješenje?** - osnaživanje u suočavanju s izazovima i pritiskom
- 3. Komunikacija – odnos sa sobom i drugima** - razvijanje vještina slušanja, razumijevanja i izražavanja
- 4. Tko vrijeme ne hvata, njega kaos hvata** - upravljanje vremenom i razvijanje organizacijskih navika i vještina
- 5. Stvaram svoju priču** - preuzimanje odgovornosti i postavljanje ciljeva

Za koga su radionice: učenici/ice srednjih škola

**Ciljevi radionica:**

- ✓ jačanje samopouzdanja i pozitivne slike o sebi
- ✓ učenje razumijevanja sebe i drugih
- ✓ učenje prepoznavanja i upravljanja emocijama i stresom
- ✓ razvijanje komunikacijskih i profesionalnih vještina

Zašto baš ove radionice?

- naglasak je na razgovoru i promišljanju
- podrška u svakodnevnim izazovima škole, prijateljstava i odrastanja
- razvoj samopouzdanja, odgovornosti i otpornosti
- autorica radionica s iskustvom razrednika i dugogodišnjim radom s mladima
- male grupe (najviše 10 sudionika) – osobni pristup

Voditeljica radionica:

Zovem se Ana Markulin Senfner, profesorica sam s 20 godina iskustva u nastavi i razredništvu, voditeljica edukativnih i kreativnih projekata za mlade te trenerica za osobni i profesionalni razvoj. U radu se oslanjam na pedagoško-psihološko znanje i bogato iskustvo u radu s mladima u odgoju, obrazovanju i savjetovanju.

Osnaženo dijete je otporno dijete.

Omogućite svom tinejdžeru/ki prostor za rast i podršku koja mu je potrebna.

Datumi održavanja: 25.10., 8.11., 15.11., 22.11. i 29.11. 2025.

Trajanje: svaka radionica po 90 minuta

Lokacija: Lavoslava Švarca 18 (Centar za kulturu Maksimir)

Cijena za 5 radionica (5 susreta):

- rane prijave – 150 € (do 18. 10.)
- redovna cijena – 180 € (do 23. 10.)
- posebna ponuda 1+1 – 130 € po osobi (za braću/sestre ili ako dijete dovede prijatelja/prijateljicu)

Prijave i upiti na: anamore.obrt@gmail.com

Napomena: Iznos se uplaćuje za svih 5 radionica jer čine ciklus, a očekuje se sudjelovanje na svim susretima. Maksimalan broj sudionika/ica je 10. U slučaju većeg interesa, otvorit će se novi termini. Više informacija potražite na web stranici i društvenim mrežama Centra.