

# #NoFilter - 100% ti Vrijeme za tvoje teme

## Što te čeka?

- 💬 Razgovori o tvojoj svakodnevici
- 👉 Razvijanje samopouzdanja i vještina za život (ne samo za školu)
- 🌱 Siguran prostor gdje možeš biti svoj/a
- 👥 Mala grupa – taman za ekipu, a bez gužve

## Teme susreta:

### 1. Ogledalce, ogledalce – tko sam ja?

- 👉 što me pokreće, koje su moje vrijednosti i navike

### 2. Stresne situacije – sve ćemo pod tepih ili?

- 👉 kako se nositi sa stresom i neugodnim situacijama

### 3. Komunikacija – ljudi, društvo i ja

- 👉 kako bolje pričati, slušati i skužiti druge

### 4. Ako ne uhvatiš vrijeme, kaos uhvati tebe


- 👉 trikovi za bolju organizaciju i manje kaosa


### 5. Moja priča, moj izbor

- 👉 kreiram put kojim želim ići

 **Kada: 7.3., 14.3., 21.3., 11.4. i 18.4.2026.**

 **Trajanje:** 5 susreta cca 90 minuta

 **Gdje:** Centar za kulturu Maksimir, Lavoslava Švarca 18, Zagreb

 **Cijena:** 150–180 € (posebna 1+1 ponuda: 130 € po osobi)

 **Prijave:** [anamore.obrt@gmail.com](mailto:anamore.obrt@gmail.com)

 **Pridruži se i stvori svoj prostor za rast i nove vještine!**